|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **日期** | **早餐** | **午 餐** | **點心** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** |
| 05/02 | 地瓜粥 | 古早味滷肉飯 |  南瓜排骨湯 | 肉末菇菇粥 |
| 05/03  |  高麗菜粥 | 燕麥飯 | 瓜仔肉 | 番茄蛋 | 油菜 | 榨菜肉絲湯 | 貢丸黃瓜麵 |
| 05/06 |  洋蔥肉末粥 | 白飯 | 橙汁排骨 | 芹菜甜不辣  | 青江菜 |  山藥排骨湯 | 豆芽瘦肉麵 |
| 05/07 | 小米粥 | 白飯 | 馬鈴薯燒肉 | 韭菜蛋 | 空心菜 |  玉米排骨湯 | 絲瓜小魚粥 |
| 05/08 | 菠菜小魚粥 | 白飯 | 梅干絞肉 | 吻仔魚炒蛋 | 波菜 | 菜頭排骨湯 | 芹菜豬肉粥 |
| 05/09 | 香菇粥 | 地瓜飯 | 京醬肉絲 | 玉米蛋 | 油菜 | 仙草雞湯 | 豆腐蛋花粥 | 菇菇油菜麵 | 菇菇油菜麵 | 菇菇油菜麵 | 菇菇油菜麵 |
| 05/10 | 青菜粥 | 水餃 | 玉米濃湯 | 香菇雞肉麵 |
| 05/13 | 黃瓜瘦肉粥 | 白飯 | 鳳梨燒肉 | 四季豆菇菇 | 青江菜 | 番茄豆包排骨湯 | 玉米蘿蔔麵 |
| 05/14 | 玉米粥 | 白飯 | 洋蔥燒肉 | 炒冬瓜 | 空心菜 | 菇菇鮮魚湯 | 韭菜肉末粥 |
| 05/15 | 番茄蛋花粥 | 白飯 | 打拋豬肉 | 洋蔥蛋 | 波菜 | 白玉雞湯 | 青菜豆腐粥 |
| 05/16 | 絲瓜枸杞粥 | 豬肉丼飯 | 馬鈴薯排骨 | 鯛魚粥 | 古早味鹹粥 | 古早味鹹粥 | 古早味鹹粥 | 古早味鹹粥 |
| 05/17 | 豆干肉末粥 | 紫米飯 | 魚香茄子 | 枸杞絲瓜 | 油菜 | 青菜肉絲湯 | 吻仔魚麵線 |
| 05/20 | 雞蛋肉末粥 | 白飯 | 蔥爆豬肉 | 什錦烘蛋 | 青江菜 | 香菇雞湯 | 青花菇菇麵 |
| 05/21 | 地瓜粥 | 白飯 |  糖醋里肌 | 炒大黃瓜 | 空心菜 | 餛飩湯 | 番茄瘦肉粥 |  | 菠菜粥 |
| 05/22 |  馬鈴薯粥 |  白飯 | 芹菜豬肉 | 九層塔蛋 | 波菜 | 黃瓜排骨湯 | 枸杞雞蛋粥 |
| 05/23 | 豆豆粥 | 古早味炒米粉 | 羅宋湯 | 芙蓉滑蛋粥 |  |  | 芙蓉滑蛋粥 |
| 05/24 | 洋蔥肉末粥 | 米豆飯 | 玉米豬肉 | 燴白菜 | 油菜 | 紅棗雞湯 | 南瓜雞肉麵 | 木耳肉末麵 | 木耳肉末麵 | 木耳肉末麵 | 木耳肉末麵 |
| 05/27 | 菇菇麵線 | 白飯 | 豆干炒肉 | 蔥花蛋 | 青江菜 | 地瓜排骨湯 | 雞蛋瘦肉麵 |
| 05/28 | 山藥粥 | 白飯 |  韭菜炒肉 | 三杯百頁 | 空心菜 | 竹筍排骨湯 | 紅蘿蔔蔬菜粥 |
| 05/29 | 韭黃蛋花粥 | 白飯 | 雪裡紅炒肉 | 沙茶豆干 | 波菜 | 山藥排骨湯 | 鯛魚粥 |
| 05/30 | 小米粥 | 什錦炒麵 | 洋芋排骨湯 | 黃瓜排骨粥 |  |  | 黃瓜排骨粥 |
| 05/31 | 香菇肉末粥 | 糙米飯 | 三杯雞肉 | 胡蘿蔔蛋 | 油菜 | 蒜頭雞湯 |  肉末麵 |

**註：為維持食材採買的新鮮品質，餐點食譜內容偶有因時令或市場供應微調，敬請見諒!**

**註：每日下午點心後會提供季節性的水果。**