|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早餐** | **午 餐** | **點心** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** |
| 12/1 | 玉米肉末粥 | 白飯 | 照燒豬 | 滷蛋 | 青江菜 | 蘿蔔排骨湯 | 高麗菜麵 |
| 12/2 | 絲瓜粥 | 白飯 | 蒜泥白肉 | 醬燒豆干 | 高麗菜 | 金針花排骨湯 | 水煮蛋 |
| 12/5 | 豆腐肉末粥 | 燕麥飯 | 蒲燒鯛魚 | 芹菜炒豆干 | 菠菜 | 鳳梨苦瓜雞湯 | 豆豆肉末麵 |  |  | 番茄雞肉麵/香瓜 |
| 12/6 | 南瓜粥 | 肉絲蛋炒飯 | 餛飩湯 | 馬鈴薯肉末麵 |
| 12/7 | 青菜肉末粥 | 白飯 | 青椒豬柳 | 麻婆豆腐 | 高麗菜 | 山藥排骨湯 | 竹筍肉末麵 |
| 12/8 | 地瓜粥 | 白飯 | 筍絲扣肉 | 番茄炒蛋 | 豆芽菜 | 玉米排骨湯 | 柴魚豆腐麵 | 菇菇油菜麵 | 菇菇油菜麵 | 菇菇油菜麵 | 菇菇油菜麵 |
| 12/9 | 洋蔥肉末粥 | 白飯 | 咖哩雞 | 吻仔魚炒蛋 | 空心菜 | 番茄洋蔥排骨湯 | 水煮玉米 |  |  |  |  |
| 12/12 | 吻仔魚粥 | 燕麥飯 | 玉米炒雞丁 | 螞蟻上樹 | 花椰菜 | 蒜頭香菇雞湯 | 木耳肉末麵 |  |  | 香菇肉末麵/蘋果 |
| 12/13 | 香菇粥 | 日式炒麵 | 玉米濃湯 | 山藥肉末麵 |
| 12/14 | 胡蘿蔔肉末粥 | 白飯 | 醬燒排骨 | 滷蛋 | 高麗菜 | 蓮藕排骨湯 | 菇菇肉末麵 |
| 12/15 | 黃瓜肉末粥 | 白飯 | 甜椒豬肉 | 茄汁豆皮 | 空心菜 | 馬鈴薯排骨湯 | 胡蘿蔔肉末麵 | 古早味鹹炒三粥 | 古早味鹹粥 | 古早味鹹粥 | 古早味鹹粥 |
| 12/16 | 海帶芽粥 | 白飯 | 糖醋里肌 | 菇菇炒蛋 | 青江菜 | 地瓜排骨湯 | 饅頭(原味) |
| 12/19 | 木耳肉末粥 | 糙米飯 | 茄汁魚片 | 韭菜炒蛋 | 空心菜 | 南瓜排骨湯 | 吻仔魚麵 |  | 菠菜粥 | 蔬菜豬肉麵/火龍果 |
| 12/20 | 番茄肉末粥 | 麻油雞飯 | 餛飩湯 | 玉米肉末麵 |
| 12/21 | 柴魚豆腐粥 | 白飯 | 玉米肉末 | 豆干 | 青江菜 | 鳳梨苦瓜雞湯 | 絲瓜麵 |
| 12/22 | 竹筍肉末粥 | 白飯 | 爌肉 | 黃瓜炒木耳 | 高麗菜 | 金針花排骨湯 | 豆腐肉末麵 |
| 12/23 | 馬鈴薯肉末粥 | 白飯 | 香菇燒雞 | 絲瓜 | 菠菜 | 薑絲香菇雞湯 | 水煮玉米 |
| 12/26 | 高麗菜粥 | 糙米飯 | 蔥燒豬 | 絲瓜炒蛋 | 豆芽菜 | 牛蒡蘿蔔排骨湯 | 青菜肉末麵 |
| 12/27 | 雞蛋肉末粥 | 古早味炒麵 | 南瓜濃湯 | 地瓜肉末麵 |
| 12/28 | 豆豆粥 | 白飯 | 菇菇炒肉 | 小黃瓜炒玉米 | 菠菜 | 馬鈴薯排骨湯 | 洋蔥肉末麵 |
| 12/29 | 山藥肉末粥 | 白飯 | 蜜汁雞 | 玉米炒蛋 | 花椰菜 | 山藥排骨湯 | 海帶芽麵 |
| 12/30 | 菇菇肉末粥 | 白飯 | 番茄肉末 | 香菇甜椒 | 青江菜 | 玉米排骨湯 | 饅頭(原味) |

**註：為維持食材採買的新鮮品質，餐點食譜內容偶有因時令或市場供應微調，敬請見諒。**

**註：每日下午點心後會提供季節性的水果。**

週一 蘋果 / 週二 柳橙/ 週三 香蕉 / 週四 芭樂 / 週五 木瓜

註：本園餐點採用國產豬肉