

臺北市私立小天心晴晴托嬰中心 111 年十二月份餐點表

設計者：雅芳老師

*第一階段：4-6 個月(米泥)

日期	早上	中午	下午	水果泥				
				一	二	三	四	五
12/01-12/02		地瓜					柳丁	蘋果
12/05-12/09		菠菜		橘子	芭樂	香蕉	番茄	柳丁
12/12-12/16		紅蘿蔔		蘋果	橘子	芭樂	香蕉	番茄
12/19-12/23		小白菜		柳丁	蘋果	橘子	芭樂	香蕉
12/26-12/30		山藥		番茄	柳丁	蘋果	橘子	芭樂

*第二階段：7-9 個月(粥)

日期	早上	中午	下午	水果泥				
				一	二	三	四	五
12/01-12/02	花椰菜雞肉	地瓜肉末	花椰菜雞肉				柳丁	蘋果
12/05-12/09	南瓜雞肉	菠菜吻仔魚	南瓜雞肉	橘子	芭樂	香蕉	番茄	柳丁
12/12-12/16	高麗菜雞肉	紅蘿蔔肉末	高麗菜雞肉	蘋果	橘子	芭樂	香蕉	番茄
12/19-12/23	蕃茄肉末	小白菜雞肉	蕃茄肉末	柳丁	蘋果	橘子	芭樂	香蕉
12/26-12/30	A 菜雞肉	山藥豬肉	A 菜雞肉	番茄	柳丁	蘋果	橘子	芭樂

*第三階段：10 個月-12 個月(軟飯)

日期	早上	中午	下午	水果泥				
				一	二	三	四	五
12/01-12/02	花椰菜雞肉	地瓜肉末	花椰菜雞肉				柳丁	蘋果
12/05-12/09	南瓜雞肉	菠菜吻仔魚	南瓜雞肉	橘子	芭樂	香蕉	番茄	柳丁
12/12-12/16	高麗菜雞肉	紅蘿蔔肉末	高麗菜雞肉	蘋果	橘子	芭樂	香蕉	番茄
12/19-12/23	蕃茄肉末	小白菜雞肉	蕃茄肉末	柳丁	蘋果	橘子	芭樂	香蕉
12/26-12/30	A 菜雞肉	山藥豬肉	A 菜雞肉	番茄	柳丁	蘋果	橘子	芭樂

備註：

- ※ 以上食材本身不添加調味料、食材原味為烹煮最高原則；若孩子有特殊需求需更換食材請告知園所並溝通調整。
- ※ 若孩子對該週食物沒有特別身體不適的症狀，下週則進行下一種食物品嚐。
- ※ 每日食材皆當日烹煮與採購，確保嬰兒食用上之安全性。
- ※ 每日食材皆由留存樣本，以供主管機關採樣及稽核。
- ※ 本園餐點採用國產豬肉。