**臺北市私立小天心托嬰中心111年11月份餐點表**

**設計者：雅芳老師**

**\*第一階段：4-6個月**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早上** | **中午** | **下午** |
|
| 11/1-11/4 | 南瓜米泥 | | |
| 11/7-11/11 | 馬鈴薯米泥 | | |
| 11/14-11/18 | 櫛瓜米泥 | | |
| 11/21-11/25 | 番茄米泥 | | |
| 11/28-11/30 | 洋蔥米泥 | | |

**\*第二階段：7-9個月**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早上** | **中午** | **下午** |
|
| 11/1-11/4 | 青椒豬肉末糊 | 南瓜肉末糊 | 青椒豬肉末糊 |
| 11/7-11/11 | 皇宮菜肉末糊 | 馬鈴薯肉末糊 | 皇宮菜肉末糊 |
| 11/14-11/18 | 青江菜肉末糊 | 櫛瓜肉末糊 | 青江菜肉末糊 |
| 11/21-11/25 | 黃瓜肉末糊 | 番茄肉末糊 | 黃瓜肉末糊 |
| 11/28-11/30 | A菜肉末糊 | 洋蔥肉末糊 | A菜肉末糊 |

**\*第三階段：10個月-12個月**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早上** | **中午** | **下午** |
|
| 11/1-11/4 | 青椒豬肉末粥 | 南瓜肉末粥 | 青椒豬肉末粥 |
| 11/7-11/11 | 皇宮菜肉末粥 | 馬鈴薯肉末粥 | 皇宮菜肉末粥 |
| 11/14-11/18 | 青江菜肉末粥 | 櫛瓜肉末粥 | 青江菜肉末粥 |
| 11/21-11/25 | 黃瓜肉末粥 | 番茄肉末粥 | 黃瓜肉末粥 |
| 11/28-11/30 | A菜肉末粥 | 洋蔥肉末粥 | A菜肉末粥 |

備註：

**※**以上食材本身不添加調味料、食材原味為烹煮最高原則；若孩子有特殊需求需更換食材

請告知園所並溝通調整。

* 若孩子對該週食物沒有特別身體不適的症狀，下週則進行下一種食物品嚐。
* 每日食材皆當日烹煮與採購，確保嬰兒食用上之安全性。
* 每日食材皆由留存樣本，以供主管機關採樣及稽核。
* 每日下午點心後會提供季節性的水果。
* 週一 蘋果 / 週二 火龍果 / 週三 香蕉 / 週四 芭樂 / 週五 木瓜

※本園餐點採用國產豬肉※