|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早餐** | **午 餐** | | | | | **點心** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** |
| 09/01 | 豬肉蔬菜粥 | 筍絲香菇燴飯 | | | | 大黃瓜排骨湯 | 紅蘿蔔肉末麵/火龍果 |
| 09/02 | 全麥饅頭+豆漿 | 白飯 | 清蒸鮮魚 | 紅燒豆腐 | 高麗菜 | 竹筍雞湯 | 綠豆湯/香蕉 |
| 09/05 | 銀絲卷+優酪乳 | 白飯 | 蔥燒豬肉 | 菇菇蒸蛋 | 空心菜 | 蕃茄蛋花湯 | 香菇雞肉麵/木瓜 |
| 09/06 | 青江菜肉末粥 | 紫米飯 | 玉米雞肉 | 蜜汁豆干 | 青江菜 | 紅白蘿蔔排骨湯 | 蒸玉米/芭樂 |
| 09/07 | 起司饅頭+豆奶 | 白飯 | 糖醋里肌 | 蒜炒馬鈴薯 | 豆芽菜 | 薑絲魚片湯 | 黃瓜雞茸麵/鳳梨 |
| 09/08 | 蕃茄豬肉粥 | 時蔬日式炒麵 | | | | 玉米濃湯 | 黑木耳豬肉麵/火龍果 | 菇菇油菜麵 | 菇菇油菜麵 | 菇菇油菜麵 | 菇菇油菜麵 |
| 09/12 | 吐司+鮮奶 | 白飯 | 蒜泥肉片 | 吻仔魚炒蛋 | 花椰菜 | 胡瓜肉絲湯 | 青菜蛋花麵/蕃茄 |
| 09/13 | A菜肉末粥 | 燕麥飯 | 鳳梨豬肉 | 蔥花蛋 | 油菜 | 冬瓜排骨湯 | 紅豆紫米粥/水梨 |
| 09/14 | 小饅頭+燕麥奶 | 白飯 | 紅燒魚 | 煎豆腐 | A菜 | 牛蒡大骨湯 | 洋蔥雞肉麵/葡萄 |
| 09/15 | 蒜頭雞蓉粥 | 豬肉丼飯+高麗菜 | | | | 南瓜濃湯 | 絲瓜小魚麵/西瓜 |
| 09/16 | 南瓜饅頭+豆漿 | 白飯 | 栗子燒雞 | 木耳炒豆干 | 大陸妹 | 香菇雞湯 | 地瓜湯/香蕉 | 古早味鹹炒三粥 | 古早味鹹粥 | 古早味鹹粥 | 古早味鹹粥 |
| 09/19 | 麵包+優酪乳 | 白飯 | 滷肉 | 南瓜豆腐 | 高麗菜 | 玉米排骨湯 | 小白菜肉末麵/芭樂 |
| 09/20 | 洋蔥肉末粥 | 藜麥飯 | 洋蔥豬肉 | 金沙四季豆 | 小白菜 | 青菜豆腐肉絲湯 | 水煮蛋/蘋果 |
| 09/21 | 葡萄吐司+鮮奶 | 白飯 | 黃瓜雞丁 | 薑爆海帶 | 花椰菜 | 鮮菇魚片湯 | 高麗菜玉米麵/木瓜 |
| 09/22 | 紫菜蛋花粥 | 咖哩飯+花椰菜 | | | | 餛飩湯 | 蕃茄蛋花麵/香瓜 |
| 09/23 | 五榖雜糧饅頭+豆漿 | 白飯 | 青椒炒肉絲 | 胡蘿蔔蛋 | A菜 | 紅蘿蔔金針菇  肉絲湯 | 大紅豆薏仁湯/香蕉 |
| 09/26 | 包子+燕麥奶 | 白飯 | 蜜汁豬肉 | 滑蛋豆腐 | 青江菜 | 鳳梨苦瓜雞湯 | 紅蘿蔔排骨麵/火龍果 |
| 09/27 | 花椰菜雞肉粥 | 小米飯 | 茄汁魚柳 | 炒三絲 | 油菜 | 山藥大骨湯 | 八寶粥/葡萄 |
| 09/28 | 豆沙包+優酪乳 | 白飯 | 醬燒里肌 | 蕃茄炒蛋 | 豆芽菜 | 青木瓜雞湯 | 什錦麵/蘋果 |
| 09/29 | 玉米滑蛋粥 | 水餃 | | | | 薑絲蛤蠣湯 | 蔥花小魚麵/芭樂 |
| 09/30 | 全麥吐司+鮮奶 | 白飯 | 香菇蒸肉 | 玉米蛋 | 大陸妹 | 洋蔥蕃茄排骨湯 | 蘿蔔糕湯/香蕉 |

**註：為維持食材採買的新鮮品質，餐點食譜內容偶有因時令或市場供應微調，敬請見**

**註：每日下午點心後會提供季節性的水果。**