**一張含有 美工圖案 的圖片

自動產生的描述 一張含有 美工圖案 的圖片

自動產生的描述 臺北市私立小天心幼兒園**

**111學年度第一學期 12月 餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** |  | **11/01(二)** | **11/02(三)** | **11/03(四)** | **11/04（五）** | **六** | **日** |
| **早餐** |  | **果醬饅頭+豆漿** | **玉米吻仔魚粥** | **芝麻包+豆奶** | **乳酪捲+牛奶** |  |  |
| **午餐** |  | **雙菇炒雞丁**  **玉米蒸蛋**  **炒胡瓜**  **味噌海帶芽湯**  **白飯、芭樂** | **豬肉繪海鮮**  **地瓜葉**  **牛蒡紅棗枸杞湯**  **白飯、蘋果** | **香菇滷肉**  **燒蘿蔔**  **大陸妹**  **豆腐味增湯**  **紅藜飯、鳳梨** | **雞肉蔬菜**  **咖哩飯**  **蘿蔔排骨湯**  **木瓜** | **週休** | **週休** |
| **點心** |  | **奶皇包+麥茶** | **果醬吐司+麥茶** | **生日蛋糕** | **肉鬆玉米飯糰** |  |  |
| **日期** | **11/07（一）** | **11/08(二)** | **11/09(三)** | **11/10(四)** | **11/11(五)** | **六** | **日** |
| **早餐** | **黑糖饅頭+牛奶** | **肉包+米漿** | **青菜吻仔魚粥** | **銀絲卷+米漿** | **燕麥牛奶+玉米片** |  |  |
| **午餐** | **肉末四季豆**  **豬肉燴海鮮**  **黃豆芽炒干絲**  **香菇魚丸蘿蔔湯**  **白飯、脆柿子** | **香菇豆腐滷肉**  **滷筍絲**  **炒地瓜葉**  **粉絲蛋花湯**  **紅藜飯、蘋果** | **滷雞腿**  **肉末茄子**  **蔬菜煎**  **大黃瓜排骨湯**  **紅藜飯、木瓜** | **青椒肉絲**  **毛豆炒乾丁肉末**  **絲瓜燴蛋**  **番茄豆腐湯**  **紅藜飯、鳳梨** | **紅燒豬肉番茄麵**  **芭樂** | **週休** | **週休** |
| **點心** | **什錦麵** | **碗粿** | **台式漢堡** | **紅豆紫米粥** | **豬肉油豆腐細粉** |  |  |
| **日期** | **11/14（一）** | **11/15（二）** | **11/16（三）** | **11/17（四）** | **11/18（五）** | **六** | **日** |
| **早餐** | **豆沙包+牛奶** | **果醬吐司+黑豆漿** | **葡萄乾燕麥牛奶粥** | **紅豆包+黑豆漿** | **地瓜**  **玉米片牛奶** |  |  |
| **午餐** | **白玉獅子頭**  **香煎雞蛋豆腐**  **肉絲炒冬瓜**  **黃豆芽排骨湯**  **白飯、蘋果** | **香滷雞腿**  **肉末毛豆豆腐**  **小松菜**  **蘿蔔排骨湯**  **紅藜飯、香蕉** | **香煎鯛魚**  **番茄炒蛋**  **炒大陸妹**  **味噌豆腐湯**  **白飯、木瓜** | **蓮藕蒸肉餅**  **雙菇炒蛋**  **紅蘿蔔花椰菜**  **蓮子排骨湯**  **紅藜飯、芭樂** | **酸菜白肉鍋**  **奇異果** | **週休** | **週休** |
| **點心** | **香菇瘦肉粥** | **什錦麵線** | **湯餃** | **小米綠豆粥** | **茶葉蛋+麥茶** |  |  |
| **日期** | **11/21（一）** | **11/22（二）** | **11/23（三）** | **11/24（四）** | **11/25（五）** | **六** | **日** |
| **早餐** | **牛奶饅頭+牛奶** | **黑糖銀絲卷+豆漿** | **地瓜粥** | **莓果起司包**  **豆奶** | **葡萄吐司+牛奶** |  |  |
| **午餐** | **杏包菇雞丁**  **洋蔥絲醋豆包**  **炒大黃瓜**  **番茄蛋花湯**  **白飯、火龍果** | **脆瓜蒸肉**  **番茄炒蛋**  **地瓜葉**  **薑絲冬瓜雞湯**  **紅藜飯、脆柿** | **蝦仁豆腐羹**  **燒土豆**  **紅莧菜**  **大黃瓜排骨湯**  **白飯、蘋果** | **豬肉燉白菜**  **黃豆芽炒干絲**  **四季豆炒玉米**  **秋葵蛋花湯**  **紅藜飯、葡萄** | **肉骨茶麵**  **(含蛋+青菜)**  **木瓜** | **週休** | **週休** |
| **點心** | **紅豆紫米粥** | **玉米蛋沙拉三明治** | **餛飩湯麵** | **奶油烤土司** | **鹹粥** |  |  |
| **日期** | **11/28（一）** | **11/29（二）** | **11/30（三）** |  |  | **六** | **日** |
| **早餐** | **芝麻包+牛奶** | **紅豆吐司+牛奶** | **香菇豬肉粥** |  |  |  |  |
| **午餐** | **玉米炒雞丁**  **肉末蒸蛋**  **白莧菜**  **味噌海帶芽湯**  **白飯、芭樂** | **照燒雞肉片**  **肉末毛豆豆腐**  **小松菜**  **蘿蔔排骨湯**  **紅藜飯、蘋果** | **豬肉繪海鮮**  **肉末茄子**  **蔬菜煎**  **味噌豆腐湯**  **白飯、木瓜** |  |  | **週休** | **週休** |
| **點心** | **玉米牛奶粥** | **什錦麵線** | **豬肉油豆腐細粉** |  |  |  |  |

※ 本園一律使用國產豬肉，出自嘉義/高雄/屏東肉品市場、中壢屠宰場。

※ 午餐主食會搭配糙米、五穀、紅藜、小米、地瓜等。餐後備有時令水果一份。

※ 餐點烹煮採少油、少鹽、少糖、不加味精為烹煮的主要原則。

※ 如遇特殊情況或慶典活動時，本園餐點將做適當調整。

**一張含有 美工圖案 的圖片

自動產生的描述 一張含有 美工圖案 的圖片

自動產生的描述 臺北市私立小天心幼兒園**

**111學年度第一學期 11月 餐點表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** |  | **11/01(二)** | **11/02(三)** | **11/03(四)** | **11/04（五）** | **六** | **日** |
| **早餐** |  | **果醬饅頭+豆漿** | **玉米吻仔魚粥** | **芝麻包+豆奶** | **乳酪捲+牛奶** |  |  |
| **午餐** |  | **雙菇炒雞丁**  **玉米蒸蛋**  **炒胡瓜**  **味噌海帶芽湯**  **白飯、芭樂** | **豬肉繪海鮮**  **地瓜葉**  **牛蒡紅棗枸杞湯**  **白飯、蘋果** | **香菇滷肉**  **燒蘿蔔**  **大陸妹**  **豆腐味增湯**  **紅藜飯、鳳梨** | **雞肉蔬菜**  **咖哩飯**  **蘿蔔排骨湯**  **木瓜** | **週休** | **週休** |
| **點心** |  | **奶皇包+麥茶** | **果醬吐司+麥茶** | **生日蛋糕** | **肉鬆玉米飯糰** |  |  |
| **日期** | **11/07（一）** | **11/08(二)** | **11/09(三)** | **11/10(四)** | **11/11(五)** | **六** | **日** |
| **早餐** | **黑糖饅頭+牛奶** | **肉包+米漿** | **青菜吻仔魚粥** | **銀絲卷+米漿** | **燕麥牛奶+玉米片** |  |  |
| **午餐** | **肉末四季豆**  **豬肉燴海鮮**  **黃豆芽炒干絲**  **香菇魚丸蘿蔔湯**  **白飯、脆柿子** | **香菇豆腐滷肉**  **滷筍絲**  **炒地瓜葉**  **粉絲蛋花湯**  **紅藜飯、蘋果** | **豬肉繪海鮮**  **肉末茄子**  **蔬菜煎**  **大黃瓜排骨湯**  **紅藜飯、木瓜** | **青椒肉絲**  **毛豆炒乾丁肉末**  **絲瓜燴蛋**  **番茄豆腐湯**  **紅藜飯、鳳梨** | **紅燒豬肉番茄麵**  **芭樂** | **週休** | **週休** |
| **點心** | **什錦麵** | **碗粿** | **台式漢堡** | **紅豆紫米粥** | **豬肉油豆腐細粉** |  |  |
| **日期** | **11/14（一）** | **11/15（二）** | **11/16（三）** | **11/17（四）** | **11/18（五）** | **六** | **日** |
| **早餐** | **豆沙包+牛奶** | **果醬吐司+黑豆漿** | **葡萄乾燕麥牛奶粥** | **紅豆包+黑豆漿** | **地瓜**  **玉米片牛奶** |  |  |
| **午餐** | **白玉獅子頭**  **香煎雞蛋豆腐**  **肉絲炒冬瓜**  **黃豆芽排骨湯**  **白飯、蘋果** | **香滷雞腿**  **肉末毛豆豆腐**  **小松菜**  **蘿蔔排骨湯**  **紅藜飯、香蕉** | **香煎鯛魚**  **番茄炒蛋**  **炒大陸妹**  **味噌豆腐湯**  **白飯、木瓜** | **蓮藕蒸肉餅**  **雙菇炒蛋**  **紅蘿蔔花椰菜**  **蓮子排骨湯**  **紅藜飯、芭樂** | **酸菜白肉鍋**  **奇異果** | **週休** | **週休** |
| **點心** | **香菇瘦肉粥** | **什錦麵線** | **湯餃** | **小米綠豆粥** | **茶葉蛋+麥茶** |  |  |
| **日期** | **11/21（一）** | **11/22（二）** | **11/23（三）** | **11/24（四）** | **11/25（五）** | **六** | **日** |
| **早餐** | **牛奶饅頭+牛奶** | **黑糖銀絲卷+豆漿** | **地瓜粥** | **莓果起司包**  **豆奶** | **葡萄吐司+牛奶** |  |  |
| **午餐** | **杏包菇雞丁**  **洋蔥絲醋豆包**  **炒大黃瓜**  **番茄蛋花湯**  **白飯、火龍果** | **脆瓜蒸肉**  **番茄炒蛋**  **地瓜葉**  **薑絲冬瓜雞湯**  **紅藜飯、脆柿** | **蝦仁豆腐羹**  **燒土豆**  **紅莧菜**  **大黃瓜排骨湯**  **白飯、蘋果** | **豬肉燉白菜**  **黃豆芽炒干絲**  **四季豆炒玉米**  **秋葵蛋花湯**  **紅藜飯、葡萄** | **肉骨茶麵**  **(含蛋+青菜)**  **木瓜** | **週休** | **週休** |
| **點心** | **紅豆紫米粥** | **玉米蛋沙拉三明治** | **餛飩湯麵** | **奶油烤土司** | **鹹粥** |  |  |
| **日期** | **11/28（一）** | **11/29（二）** | **11/30（三）** |  |  | **六** | **日** |
| **早餐** | **芝麻包+牛奶** | **紅豆吐司+牛奶** | **香菇豬肉粥** |  |  |  |  |
| **午餐** | **玉米炒雞丁**  **肉末蒸蛋**  **白莧菜**  **味噌海帶芽湯**  **白飯、芭樂** | **照燒雞肉片**  **肉末毛豆豆腐**  **小松菜**  **蘿蔔排骨湯**  **紅藜飯、蘋果** | **豬肉繪海鮮**  **肉末茄子**  **蔬菜煎**  **味噌豆腐湯**  **白飯、木瓜** |  |  | **週休** | **週休** |
| **點心** | **玉米牛奶粥** | **什錦麵線** | **豬肉油豆腐細粉** |  |  |  |  |

※ 本園一律使用國產豬肉，出自嘉義/高雄/屏東肉品市場、中壢屠宰場。

※ 午餐主食會搭配糙米、五穀、紅藜、小米、地瓜等。餐後備有時令水果一份。

※ 餐點烹煮採少油、少鹽、少糖、不加味精為烹煮的主要原則。

※ 如遇特殊情況或慶典活動時，本園餐點將做適當調整。