|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早餐** | **午 餐** | **點心** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** |
| 11/1 | 豆腐肉末粥 | 古早味炒米粉 | 餛飩湯 | 青菜肉末麵 |
| 11/2 | 絲瓜粥 | 白飯 | 栗子燒雞 | 玉米蛋 | 高麗菜 | 菜頭排骨湯 | 吻仔魚麵 |
| 11/3 | 香菇肉末粥 | 白飯 | 糖醋里肌 | 絲瓜 | 皇宮菜 | 洋蔥番茄排骨湯 | 南瓜麵 |  |  | 番茄雞肉麵/香瓜 |
| 11/4 | 玉米肉末粥 | 燕麥飯 | 紅燒番茄燉肉 | 菇菇炒蛋 | 青江菜 | 香菇雞湯 | 海帶芽麵 |
| 11/7 | 地瓜粥 | 白飯 | 蔥爆里肌 | 胡蘿蔔蛋 | 空心菜 | 蓮藕排骨湯 | 洋蔥肉末麵 |
| 11/8 | 番茄肉粥 | 肉絲蛋炒飯 | 玉米濃湯 | 豆腐肉末麵 | 菇菇油菜麵 | 菇菇油菜麵 | 菇菇油菜麵 | 菇菇油菜麵 |
| 11/9 | 雞蛋肉粥 | 白飯 | 醬燒肉 | 芹菜胡蘿蔔 | 豆芽菜 | 竹筍排骨湯 | 絲瓜麵 |
| 11/10 | 黃瓜肉粥 | 白飯 | 三杯雞 | 洋蔥炒胡蘿蔔 | 莧菜 | 蒜頭山藥雞湯 | 香菇肉末麵 |  |  | 香菇肉末麵/蘋果 |
| 11/11 | 紫菜粥 | 糙米飯 | 醬燒魚 | 黃瓜炒木耳 | 高麗菜 | 牛蒡蘿蔔排骨湯 | 玉米肉末麵 |
| 11/14 | 馬鈴薯肉粥 | 白飯 | 麻油燒豬 | 醬燒豆干 | 皇宮菜 | 地瓜排骨湯 | 地瓜肉末麵 |
| 11/15 | 青江菜肉粥 | 奶油青醬義大利麵 | 餛飩湯 | 柴魚豆腐麵 | 古早味鹹炒三粥 | 古早味鹹粥 | 古早味鹹粥 | 古早味鹹粥 |
| 11/16 | 吻仔魚粥 | 白飯 | 菇菇燒雞 | 蔥花蛋 | 青江菜 | 馬鈴薯排骨湯 | 高麗菜肉末麵 |
| 11/17 | 南瓜粥 | 白飯 | 爌肉 | 豆芽菜 | 空心菜 | 玉米排骨湯 | 胡蘿蔔肉末麵 |
| 11/18 | 海帶芽粥 | 燕麥飯 | 蔥爆雞柳 | 芹菜豆干 | 豆芽菜 | 南瓜排骨湯 | 豆豆肉末麵 |  | 菠菜粥 | 蔬菜豬肉麵/火龍果 |
| 11/21 | 洋蔥肉粥 | 白飯 | 香柚醬燒豬 | 大黃瓜炒木耳 | 莧菜 | 金針花排骨湯 | 玉米蛋花麵 |
| 11/22 | 木耳肉粥 | 古早味炒麵 | 南瓜濃湯 | 雞蛋豆腐麵 |
| 11/23 | 柴魚豆腐粥 | 白飯 | 奶醬蒜香魚 | 韭菜花炒蛋 | 高麗菜 | 山藥排骨湯 | 馬鈴薯肉末麵 |
| 11/24 | 高麗菜粥 | 白飯 | 筍香燒肉 | 番茄蛋 | 皇宮菜 | 鳳梨苦瓜雞湯 | 紫菜麵 |
| 11/25 | 胡蘿蔔肉粥 | 糙米飯 | 玉米炒肉 | 炒三椒 | 青江菜 | 蘿蔔排骨湯 | 黃瓜肉末麵 |
| 11/28 | 豆豆肉粥 | 白飯 | 奶醬燴豬肉 | 密汁豆包 | 空心菜 | 薑絲番茄排骨湯 | 雞蛋肉末麵 |
| 11/29 | 玉米蛋花粥 | 咖哩飯 | 餛飩湯 | 番茄肉末麵 |
| 11/30 | 雞蛋豆腐粥 | 白飯 | 洋蔥燒豬 | 韭菜蛋 | 豆芽菜 | 馬鈴薯排骨湯 | 地瓜肉末麵 |

**註：為維持食材採買的新鮮品質，餐點食譜內容偶有因時令或市場供應微調，敬請見諒。**

**註：每日下午點心後會提供季節性的水果。**

週一 蘋果 / 週二 火龍果 / 週三 香蕉 / 週四 芭樂 / 週五 木瓜

註：本園餐點採用國產豬肉