**臺北市私立小天心茜茜幼兒園**

111學年度 作息表 小中

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期時間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 08:00 | 幼兒入園 |
| 08:00-08:30 | 整理物品/自由探索 |
| 08:30-09:00 | 韻律晨操/晨間美味早餐 |
| 09:00-09:30 | 團討時間(假日分享/常規叮嚀/故事時間/借書時間) | 戶外探險散步去 |
| 09:30-10:30 | 音樂遊戲 | 出汗性大肌肉活動 | 體能遊戲 |
| 10:30-11:00 | 英語遊戲 |
| 11:00-11:30 | 主題活動/學習區/體能活動 |
| 11:30-12:20 | 美味午餐  |
| 12:20-12:50 | 刷牙/睡前故事 |
| 12:50-14:20 | 甜蜜午睡 |
| 14:20-14:40 | 起床/整理寢具、儀容 |
| 14:40-15:30 | 主題活動/學習區 |
| 15:30-16:00 | 下午點心/整理書包 |
| 16:00-17:30 | 自由探索/說故事時間 |
| 17:30-18:00 | 閱讀時光/準備回家 |

※延托費於18:00開始收費。

※隔週清洗個人物品、隔週玩具消毒日。

**臺北市私立小天心茜茜幼兒園**

111學年度 作息表 中大

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期時間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 08:00 | 幼兒入園 |
| 08:00-08:30 | 整理物品/自由探索 |
| 08:30-09:00 | 韻律晨操/晨間美味早餐 |
| 09:00-09:30 | 團討時間(假日分享/常規叮嚀/故事時間/借書時間) | 戶外探險散步去 |
| 09:30-10:30 | 主題活動/學習區/體能活動 |
| 10:30-11:00 | 音樂遊戲 | 出汗性大肌肉活動 | 體能遊戲 |
| 11:00-11:30 | 英語遊戲 |
| 11:30-12:20 | 美味午餐  |
| 12:20-12:50 | 刷牙/睡前故事 |
| 12:50-14:20 | 甜蜜午睡 |
| 14:20-14:40 | 起床/整理寢具、儀容 |
| 14:40-15:30 | 主題活動/學習區 |
| 15:30-16:00 | 下午點心/整理書包 |
| 16:00-17:30 | 自由探索/說故事時間 |
| 17:30-18:00 | 閱讀時光/準備回家 |

※延托費於18:00開始收費。

※隔週清洗個人物品、隔週玩具消毒日。

**臺北市私立小天心茜茜幼兒園**

111學年度 作息表 大中

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期時間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 08:00 | 幼兒入園 |
| 08:00-08:30 | 整理物品/自由探索 |
| 08:30-09:00 | 韻律晨操/晨間美味早餐 |
| 09:00-09:30 | 團討時間(假日分享/常規叮嚀/故事時間/借書時間) | 戶外探險散步去 |
| 09:30-10:30 | 出汗性大肌肉活動  |
| 10:30-11:30 | 主題活動/學習區 |
| 11:30-12:20 | 美味午餐  |
| 12:20-12:50 | 刷牙/睡前故事 |
| 12:50-14:20 | 甜蜜午睡 |
| 14:20-14:40 | 起床/整理寢具、儀容 |
| 14:40-15:30 | 主題活動/學習區 |
| 15:30-16:00 | 下午點心/整理書包 |
| 16:00-17:30 | 自由探索/說故事時間 |
| 17:30-18:00 | 閱讀時光/準備回家 |

※隔週清洗個人物品、隔週玩具消毒日。

**臺北市私立小天心茜茜幼兒園**

111學年度 作息表 中小

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期時間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 08:00 | 幼兒入園 |
| 08:00-08:30 | 整理物品/自由探索 |
| 08:30-09:00 | 韻律晨操/晨間美味早餐 |
| 09:10-09:40 | 團討時間(假日分享/常規叮嚀/故事時間/借書時間) | 戶外探險散步去 |
| 09:40-10:30 | 主題活動/學習區 |
| 10:30-11:30 | 出汗性大肌肉活動 |
| 11:30-12:20 | 美味午餐  |
| 12:20-12:50 | 刷牙/睡前故事 |
| 12:50-14:20 | 甜蜜午睡 |
| 14:20-14:40 | 起床/整理寢具、儀容 |
| 14:40-15:30 | 主題活動/學習區 |
| 15:30-16:00 | 下午點心/整理書包 |
| 16:00-17:30 | 自由探索/說故事時間 |
| 17:30-18:00 | 閱讀時光/準備回家 |

※隔週清洗個人物品、隔週玩具消毒日。