|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早餐** | **午 餐** | | | | | **點心** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** |
| 10/3 | 洋蔥肉末粥 | 白飯 | 蒼蠅頭 | 番茄炒蛋 | 高麗菜 | 柴魚番茄排骨湯 | 玉米蛋花麵 |
| 10/4 | 地瓜粥 | 白飯 | 洋蔥燒肉 | 大黃瓜 | 青江菜 | 菇菇排骨湯 | 黃瓜肉末麵 |
| 10/5 | 馬鈴薯肉末粥 | 白飯 | 打拋豬 | 絲瓜 | 空心菜 | 金針花排骨湯 | 絲瓜肉末麵 |  | |  | | | 番茄雞肉麵/香瓜 | | |
| 10/6 | 胡蘿蔔肉末 | 糙米飯 | 胡蘿蔔燉肉 | 芹菜豆干 | 莧菜 | 竹筍排骨湯 | 番茄肉末麵 |
| 10/7 | 玉米蛋花粥 | 高麗菜水餃 | | | | 蘿蔔排骨湯 | 柴魚豆腐麵 |
| 10/11 | 高麗菜粥 | 白飯 | 黃瓜炒肉 | 薑絲海茸 | 高麗菜 | 鳳梨苦瓜雞湯 | 南瓜肉末麵 | 菇菇油菜麵 | | | 菇菇油菜麵 | | | | 菇菇油菜麵 | | 菇菇油菜麵 |
| 10/12 | 南瓜粥 | 白飯 | 韭菜炒肉 | 醬燒苦瓜 | 青江菜 | 牛蒡排骨湯 | 高麗菜肉末麵 |
| 10/13 | 番茄肉末粥 | 白飯 | 紅燒肉 | 玉米炒蛋 | 空心菜 | 蒜頭山藥雞湯 | 玉米蛋花麵 |  | |  | | | 香菇肉末麵/蘋果 | | |
| 10/14 | 絲瓜粥 | 肉絲蛋炒飯 | | | | 玉米濃湯 | 胡蘿蔔肉末麵 |
| 10/18 | 玉米蛋花粥 | 白飯 | 三杯雞 | 三色甜椒 | 青江菜 | 番茄排骨湯 | 地瓜肉末麵 |
| 10/19 | 青江肉末粥 | 白飯 | 茄汁魚 | 洋蔥炒蛋 | 空心菜 | 洋蔥柴魚排骨湯 | 洋蔥肉末麵 | 古早味鹹炒三粥 | | | 古早味鹹粥 | | | | 古早味鹹粥 | | 古早味鹹粥 |
| 10/20 | 吻仔魚粥 | 燕麥飯 | 蔥爆豬柳 | 黃瓜木耳 | 莧菜 | 香菇魚片湯 | 豆腐柴魚麵 |
| 10/21 | 番茄粥 | 古早味炒麵 | | | | 南瓜濃湯 | 木耳肉末麵 |
| 10/24 | 瓜瓜肉末粥 | 白飯 | 瓜瓜炒肉 | 蔥蛋 | 高麗菜 | 玉米排骨湯 | 海帶芽麵 |  | 菠菜粥 | | | 蔬菜豬肉麵/火龍果 | |
| 10/25 | 紫菜蛋花粥 | 白飯 | 筊白筍炒肉 | 塔香茄子 | 青江菜 | 蓮藕排骨湯 | 青江菜肉末麵 |  |  | | |  | |
| 10/26 | 莧菜肉末粥 | 白飯 | 玉米炒肉 | 滷豆腐 | 空心菜 | 馬鈴薯排骨湯 | 香菇肉末麵 |  |  | | |  | |
| 10/27 | 海帶芽粥 | 糙米飯 | 爌肉 | 胡蘿蔔炒蛋 | 莧菜 | 山藥排骨湯 | A菜肉末麵 |  |  | | |  | |
| 10/28 | 木耳肉末粥 | 青醬義大利麵 | | | | 香菇雞湯 | 玉米肉末麵 |  |  | | |  | |
| 10/31 | 豆腐柴魚粥 | 白飯 | 芹菜炒肉 | 白醬花椰菜 | 高麗菜 | 菜頭排骨湯 | 瓜瓜肉末麵 |

**註：為維持食材採買的新鮮品質，餐點食譜內容偶有因時令或市場供應微調，敬請見諒。**

**註：每日下午點心後會提供季節性的水果。**

週一 蘋果 / 週二 火龍果/ 週三 香蕉 / 週四 芭樂 / 週五木瓜

註：本園餐點採用國產豬肉