|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早餐** | **午 餐** | **點心** |
| **主食** | **主菜** | **副菜一** | **副菜二** | **湯** |
| 09/01 | 馬鈴薯肉末粥 | 黎麥飯 | 青椒炒肉絲 | 菇菇烘蛋 | 高麗菜 |  南瓜排骨湯 | 紅蘿蔔肉末麵 |
| 09/02  | 番茄肉末粥 | 白飯 | 清蒸雕魚 | 醬燒豆腐 | 空心菜 | 竹筍雞湯 | 綠豆湯 |
| 09/05 | 莧菜吻仔魚粥 | 咖哩飯 | 馬鈴薯排骨湯 | 香菇雞肉麵 |  |  | 番茄雞肉麵/香瓜 |
| 09/06 | 山藥豬肉粥 | 白飯 | 香菇肉燥 | 炒三絲 | 青江菜 | 牛蒡排骨湯 | 豆腐肉末麵 |
| 09/07 | 香菇雞肉粥 | 白飯 | 玉米肉末 | 茄汁豆腐 | 豆芽菜 | 薑絲魚片湯 | 南瓜 |
| 09/08 | 地瓜粥 | 紫米飯 | 蔥燒豬肉 | 絲瓜 | 空心菜 | 香菇雞湯 | 黃瓜雞茸粥 | 菇菇油菜麵 | 菇菇油菜麵 | 菇菇油菜麵 | 菇菇油菜麵 |
| 09/12 | 番茄豬肉粥 | 白飯 | 竹筍肉絲 | 吻仔魚炒蛋 | 胡瓜 | 白蘿蔔排骨湯 | 玉米肉末麵 |
| 09/13 | 蒜頭雞肉粥 | 肉燥乾麵+高麗菜 | 下水湯 | 愛玉 |  |  | 香菇肉末麵/蘋果 |
| 09/14 | 柴魚蛋花粥 | 燕麥飯 | 栗子燒雞 | 蔥花蛋 | A菜 | 地瓜排骨湯 | 洋蔥雞肉麵 |
| 09/15 | 紅蘿蔔肉末粥 | 白飯 | 鳳梨豬肉 | 炒三絲 | 油菜 | 蒜頭雞湯 | 絲瓜小魚麵 |
| 09/16 | 洋蔥肉末粥 | 白飯 | 紅燒魚 | 黃瓜 | 莧菜 | 蓮藕排骨湯 | 木耳蛋花麵 | 古早味鹹炒三粥 | 古早味鹹粥 | 古早味鹹粥 | 古早味鹹粥 |
| 09/19 | 雞蛋肉末粥 | 白飯 | 馬鈴薯敦肉 | 南瓜豆腐 | 高麗菜 | 山藥雞湯 | 花椰菜肉末麵 |
| 09/20 | 菇菇雞肉粥 | 白飯 | 洋蔥豬肉 | 醬燒苦瓜 | 豆芽菜 | 馬鈴薯排湯 | 地瓜 |
| 09/21 | 地瓜肉末粥 |  肉絲蛋炒飯 | 玉米排骨湯 | A菜雞肉麵 |  | 菠菜粥 | 蔬菜豬肉麵/火龍果 |
| 09/22 | 紫菜蛋花粥 | 藜麥飯 | 蘿蔔燉肉 | 薑爆海帶 | 油菜 | 洋蔥柴魚排骨湯 | 番茄洋蔥麵 |
| 09/23 | 花椰菜雞茸粥 | 白飯 | 九層塔豬肉 | 玉米炒蛋 | A菜 | 薑絲魚片湯 | 蘿蔔糕 |
| 09/26 | 蔥花吻仔魚粥 | 水餃 | 南瓜濃湯 | 小白菜肉末麵 | 木耳肉末麵 | 木耳肉末麵 | 蔥花吻仔魚麵/蕃茄 | 木耳肉末麵 |
| 09/27 | 南瓜粥 | 白飯 | 三杯雞肉 | 芹菜豆干 | 青江菜 | 山藥排骨湯 | 木耳雞肉麵 |
| 09/28 | 黃瓜肉末粥 | 白飯 | 醬燒里肌 | 紅燒茄子 | 空心菜 | 鳳梨苦瓜雞湯 | 香菇雞肉麵 |
| 09/29 | 玉米滑蛋粥 | 燕麥飯 | 黃瓜炒雞丁 | 香煎杏包菇 | 高麗菜 | 香菇鮮魚湯 | 南瓜 |
| 09/30 | 香菇瘦肉粥 | 白飯 | 爌肉 | 蔥花蛋 | 油菜 | 洋蔥番茄排骨湯 | 愛玉 |

**註：為維持食材採買的新鮮品質，餐點食譜內容偶有因時令或市場供應微調，敬請見**

**註：每日下午點心後會提供季節性的水果。**

週一 蘋果 / 週二 火龍果/ 週三 香蕉 / 週四 芭樂 / 週五 木瓜