



臺北市私立小天心幼兒園

111 學年度第一學期 12 月 餐點表

日期				12/01(四)	12/02(五)	六	日
早餐				黑糖饅頭+豆漿	乳酪捲+牛奶		
午餐				茄汁燒肉丸 洋蔥絲醋豆包 地瓜葉 黃豆芽排骨湯 糙米飯、芭樂	味噌蔬菜豬肉 拉麵 橘子	週休	週休
點心				烤麵包+麥茶	海苔香鬆玉米飯糰		
日期	12/05(一)	12/06(二)	12/07(三)	12/08(四)	12/09(五)	六	日
早餐	牛奶饅頭+牛奶	肉包+米漿	青菜叻仔魚粥	銀絲卷+米漿	葡萄乾燕麥牛奶粥		
午餐	肉末炒豆干 紅蘿蔔蒸蛋 香煎節瓜 牛蒡排骨湯 白飯、木瓜	海鮮豆腐羹 干絲炒芹菜 炒大頭菜 紫菜蛋花湯 糙米飯、蘋果	蒜香燉雞腿 肉末茄子 炒大黃瓜 薑絲蛤蠣湯 白飯、葡萄	青椒肉絲 炒乾丁肉末 絲瓜燴蛋 番茄豆腐湯 糙米飯、橘子	雞肉蔬菜 咖哩飯 蘿蔔排骨湯 芭樂	週休	週休
點心	乾拌麵	碗粿	紅豆糕	烤麵包+麥茶	紅豆紫米粥		
日期	12/12(一)	12/13(二)	12/14(三)	12/15(四)	12/16(五)	六	日
早餐	芝麻包+牛奶	吐司+豆漿	豬肉滑蛋粥	黑糖卷+豆漿	地瓜+牛奶		
午餐	結菜燉肉 香煎雞蛋豆腐 肉絲炒冬瓜 香菇雞湯 白飯、蘋果	洋蔥玉米雞 木耳炒大黃瓜 蘿蔔排骨湯 糙米飯、香蕉	香菇豆干滷肉 炒大陸妹 味噌海帶芽湯 白飯、木瓜	豬肉燉白菜 洋蔥炒蛋 紅蘿蔔花椰菜 蓮子排骨湯 糙米飯、芭樂	野菇雜菜總匯 義大利麵 玉米濃湯 橘子	週休	週休
點心	香菇瘦肉粥	什錦麵線	湯餃	小米綠豆粥	茶葉蛋+麥茶		
日期	12/19(一)	12/20(二)	12/21(三)	12/22(四)	12/23(五)	六	日
早餐	肉包+牛奶	乳酪卷+豆漿	芋香瘦肉粥	蔓越莓起司包 豆奶	黑糖饅頭+牛奶		
午餐	蔥油雞拌小黃瓜 洋蔥絲醋豆包 炒高麗菜 番茄蛋花湯 白飯、火龍果	蘿蔔絲蒸肉餅 番茄炒蛋 地瓜葉 薑絲冬瓜雞湯 糙米飯、橘子	蝦仁豆腐羹 燒土豆 蒜香結菜 皇帝豆排骨湯 白飯、蘋果	芋香燉肉 黃豆芽炒干絲 蒜香大陸妹 秋葵蛋花湯 糙米飯、葡萄	蕃茄肉末蔬菜 蛋拌飯 酸辣湯 木瓜	週休	週休
點心	紅豆紫米粥	雙花卷+麥茶	綠豆糕	牛奶饅頭+麥茶	鹹粥		
日期	12/26(一)	12/27(二)	12/28(三)	12/29(四)	12/30(五)	六	日
早餐	黑糖饅頭+牛奶	起司包+牛奶	雞蓉滑蛋粥	吐司+豆奶	葡萄乾燕麥牛奶粥		
午餐	豬肉高麗菜 水餃 味噌海帶芽湯 白飯、芭樂	洋蔥雞肉片 節瓜厚蛋燒 小松菜 蘿蔔排骨湯 糙米飯、蘋果	豬肉繪海鮮 肉末炒豆干 蔬菜煎 香菇雞湯 白飯、木瓜	皇帝豆燉肉 秋葵煎蛋 大陸妹 玉米排骨湯 糙米飯、橘子	什錦大滷麵 火龍果	週休	週休
點心	烤吐司+牛奶	豬肉油豆腐細粉	碗粿	鹹粥	麵包+麥茶		

※ 本園一律使用國產豬肉，出自嘉義/高雄/屏東肉品市場、中壢屠宰場。

※ 午餐主食會搭配糙米、五穀、紅藜、小米、地瓜等。餐後備有時令水果一份。

※ 餐點烹煮採少油、少鹽、少糖、不加味精為烹煮的主要原則。

※ 如遇特殊情況或慶典活動時，本園餐點將做適當調整。



臺北市私立小天心幼兒園

111 學年度第一學期 12 月 餐點表

日期				12/01(四)	12/02(五)	六	日
早餐				黑糖饅頭+豆漿	乳酪捲+牛奶		
午餐				茄汁燒肉丸 洋蔥絲醋豆包 地瓜葉 黃豆芽排骨湯 糙米飯、芭樂	味噌蔬菜豬肉 拉麵 橘子	週休	週休
點心				烤麵包+麥茶	海苔香鬆玉米飯糰		
日期	12/05(一)	12/06(二)	12/07(三)	12/08(四)	12/09(五)	六	日
早餐	牛奶饅頭+牛奶	肉包+米漿	青菜叻仔魚粥	銀絲卷+米漿	葡萄乾燕麥牛奶粥		
午餐	肉末炒豆干 紅蘿蔔蒸蛋 香煎節瓜 牛蒡排骨湯 白飯、木瓜	海鮮豆腐羹 干絲炒芹菜 炒大頭菜 紫菜蛋花湯 糙米飯、蘋果	蒜香燉雞腿 肉末茄子 炒大黃瓜 薑絲蛤蠣湯 白飯、葡萄	青椒肉絲 炒乾丁肉末 絲瓜燴蛋 番茄豆腐湯 糙米飯、橘子	雞肉蔬菜 咖哩飯 蘿蔔排骨湯 芭樂	週休	週休
點心	乾拌麵	碗粿	紅豆糕	烤麵包+麥茶	紅豆紫米粥		
日期	12/12(一)	12/13(二)	12/14(三)	12/15(四)	12/16(五)	六	日
早餐	芝麻包+牛奶	吐司+豆漿	豬肉滑蛋粥	黑糖卷+豆漿	地瓜+牛奶		
午餐	結菜燉肉 香煎雞蛋豆腐 肉絲炒冬瓜 香菇雞湯 白飯、蘋果	洋蔥玉米雞 木耳炒大黃瓜 蘿蔔排骨湯 糙米飯、香蕉	香菇豆干滷肉 炒大陸妹 味噌海帶芽湯 白飯、木瓜	豬肉燉白菜 洋蔥炒蛋 紅蘿蔔花椰菜 蓮子排骨湯 糙米飯、芭樂	野菇雜菜總匯 義大利麵 玉米濃湯 橘子	週休	週休
點心	香菇瘦肉粥	什錦麵線	湯餃	小米綠豆粥	茶葉蛋+麥茶		
日期	12/19(一)	12/20(二)	12/21(三)	12/22(四)	12/23(五)	六	日
早餐	肉包+牛奶	乳酪卷+豆漿	芋香瘦肉粥	蔓越莓起司包 豆奶	黑糖饅頭+牛奶		
午餐	蔥油雞拌小黃瓜 洋蔥絲醋豆包 炒高麗菜 番茄蛋花湯 白飯、火龍果	蘿蔔絲蒸肉餅 番茄炒蛋 地瓜葉 薑絲冬瓜雞湯 糙米飯、橘子	蝦仁豆腐羹 燒土豆 蒜香結菜 皇帝豆排骨湯 白飯、蘋果	芋香燉肉 黃豆芽炒干絲 蒜香大陸妹 秋葵蛋花湯 糙米飯、葡萄	蕃茄肉末蔬菜 蛋拌飯 酸辣湯 木瓜	週休	週休
點心	紅豆紫米粥	雙花卷+麥茶	綠豆糕	牛奶饅頭+麥茶	鹹粥		
日期	12/26(一)	12/27(二)	12/28(三)	12/29(四)	12/30(五)	六	日
早餐	黑糖饅頭+牛奶	起司包+牛奶	雞蓉滑蛋粥	吐司+豆奶	葡萄乾燕麥牛奶粥		
午餐	豬肉高麗菜 水餃 味噌海帶芽湯 白飯、芭樂	洋蔥雞肉片 節瓜厚蛋燒 小松菜 蘿蔔排骨湯 糙米飯、蘋果	豬肉繪海鮮 肉末炒豆干 蔬菜煎 香菇雞湯 白飯、木瓜	皇帝豆燉肉 秋葵煎蛋 大陸妹 玉米排骨湯 糙米飯、橘子	什錦大滷麵 火龍果	週休	週休
點心	烤吐司+牛奶	豬肉油豆腐細粉	碗粿	鹹粥	麵包+麥茶		

※ 本園一律使用國產豬肉，出自嘉義/高雄/屏東肉品市場、中壢屠宰場。

※ 午餐主食會搭配糙米、五穀、紅藜、小米、地瓜等。餐後備有時令水果一份。

※ 餐點烹煮採少油、少鹽、少糖、不加味精為烹煮的主要原則。

※ 如遇特殊情況或慶典活動時，本園餐點將做適當調整。