**臺北市私立小天心托嬰中心111年12月份餐點表**

**設計者：雅芳老師**

**\*第一階段：4-6個月**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早上** | **中午** | **下午** |
|
| 12/1-12/2 | 洋蔥米泥 | 洋蔥米泥 | 洋蔥米泥 |
| 12/5-12/9 | 花椰菜米泥 | 花椰菜米泥 | 花椰菜米泥 |
| 12/12-12/16 | 甜椒米泥 | 甜椒米泥 | 甜椒米泥 |
| 12/19-12/23 | 四季豆米泥 | 四季豆米泥 | 四季豆米泥 |
| 12/26-12/30 | 香菇米泥 | 香菇米泥 | 香菇米泥 |

**\*第二階段：7-9個月**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早上** | **中午** | **下午** |
|
| 12/1-12/2 | A菜肉末糊 | 洋蔥肉末糊 | A菜肉末糊 |
| 12/5-12/9 | 地瓜肉末糊 | 花椰菜肉末糊 | 地瓜肉末糊 |
| 12/12-12/16 | 絲瓜肉末糊 | 甜椒肉末糊 | 絲瓜肉末糊 |
| 12/19-12/23 | 高麗菜肉末糊 | 四季豆肉末糊 | 高麗菜肉末糊 |
| 12/26-12/30 | 玉米肉末糊 | 香菇肉末糊 | 玉米肉末糊 |

**\*第三階段：10個月-12個月**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早上** | **中午** | **下午** |
|
| 12/1-12/2 | A菜肉末粥 | 洋蔥肉末粥 | A菜肉末粥 |
| 12/5-12/9 | 地瓜肉末粥 | 花椰菜肉末粥 | 地瓜肉末粥 |
| 12/12-12/16 | 絲瓜肉末粥 | 甜椒肉末粥 | 絲瓜肉末粥 |
| 12/19-12/23 | 高麗菜肉末粥 | 四季豆肉末粥 | 高麗菜肉末粥 |
| 12/26-12/30 | 玉米肉末粥 | 香菇肉末粥 | 玉米肉末粥 |

備註：

**※**以上食材本身不添加調味料、食材原味為烹煮最高原則；若孩子有特殊需求需更換食材

 請告知園所並溝通調整。

* 若孩子對該週食物沒有特別身體不適的症狀，下週則進行下一種食物品嚐。
* 每日食材皆當日烹煮與採購，確保嬰兒食用上之安全性。
* 每日食材皆由留存樣本，以供主管機關採樣及稽核。
* 每日下午點心後會提供季節性的水果。
* 週一 蘋果 / 週二 柳橙 / 週三 香蕉 / 週四 芭樂 / 週五 木瓜

※本園餐點採用國產豬肉※