**臺北市私立天心大安托嬰中心111年十一月份餐點表**

**設計者：雅芳老師**

**\*第一階段：4-6個月(米泥)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早上** | **中午** | **下午** | **水果泥** | | | | |
| 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 11/01-11/04 | 洋蔥 | | |  | 芭樂 | 蕃茄 | 木瓜 | 香蕉 |
| 11/07-11/11 | A菜 | | | 鳳梨 | 香瓜 | 蘋果 | 火龍果 | 香蕉 |
| 11/14-11/18 | 蕃茄 | | | 木瓜 | 蘋果 | 芭樂 | 水梨 | 香蕉 |
| 11/21-11/25 | 青江菜 | | | 火龍果 | 鳳梨 | 葡萄 | 蕃茄 | 香蕉 |
| 11/28-11/30 | 地瓜 | | | 芭樂 | 蘋果 | 木瓜 |  |  |

**\*第二階段：7-9個月(粥)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早上** | **中午** | **下午** | **水果泥** | | | | |
| 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 10/31-11/04 | 洋蔥雞肉 | 莧菜小魚 | 洋蔥雞肉 |  | 芭樂 | 蕃茄 | 木瓜 | 香蕉 |
| 11/07-11/11 | A菜肉末 | 黃瓜雞肉 | A菜肉末 | 鳳梨 | 香瓜 | 蘋果 | 火龍果 | 香蕉 |
| 11/14-11/18 | 蕃茄豬肉 | 小白菜雞肉 | 蕃茄豬肉 | 木瓜 | 蘋果 | 芭樂 | 水梨 | 香蕉 |
| 11/21-11/25 | 青江菜雞肉 | 蛋黃肉末 | 青江菜雞肉 | 火龍果 | 鳳梨 | 葡萄 | 蕃茄 | 香蕉 |
| 11/28-11/30 | 地瓜肉末 | 花椰菜雞肉 | 地瓜肉末 | 芭樂 | 蘋果 | 木瓜 |  |  |

**\*第三階段：10個月-12個月(軟飯)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **早上** | **中午** | **下午** | **水果泥** | | | | |
| 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 10/31-11/04 | 洋蔥雞肉 | 莧菜小魚 | 洋蔥雞肉 |  | 芭樂 | 蕃茄 | 木瓜 | 香蕉 |
| 11/07-11/11 | A菜肉末 | 黃瓜雞肉 | A菜肉末 | 鳳梨 | 香瓜 | 蘋果 | 火龍果 | 香蕉 |
| 11/14-11/18 | 蕃茄豬肉 | 小白菜雞肉 | 蕃茄豬肉 | 木瓜 | 蘋果 | 芭樂 | 水梨 | 香蕉 |
| 11/21-11/25 | 青江菜雞肉 | 蛋黃肉末 | 青江菜雞肉 | 火龍果 | 鳳梨 | 葡萄 | 蕃茄 | 香蕉 |
| 11/28-11/30 | 地瓜肉末 | 花椰菜雞肉 | 地瓜肉末 | 芭樂 | 蘋果 | 木瓜 |  |  |

備註：

* 以上食材本身不添加調味料、食材原味為烹煮最高原則；若孩子有特殊需求需更換食材

請告知園所並溝通調整。

* 若孩子對該週食物沒有特別身體不適的症狀，下週則進行下一種食物品嚐。
* 每日食材皆當日烹煮與採購，確保嬰兒食用上之安全性。
* 每日食材皆由留存樣本，以供主管機關採樣及稽核。
* 本園餐點採用國產豬肉。